



SQUADRA FORÉZIENNE

L'esprit d'équipe

# ***L'essentiel sur la sécurité pour la pratique du Vélo de Route***

*Edition du 14 novembre 2024*



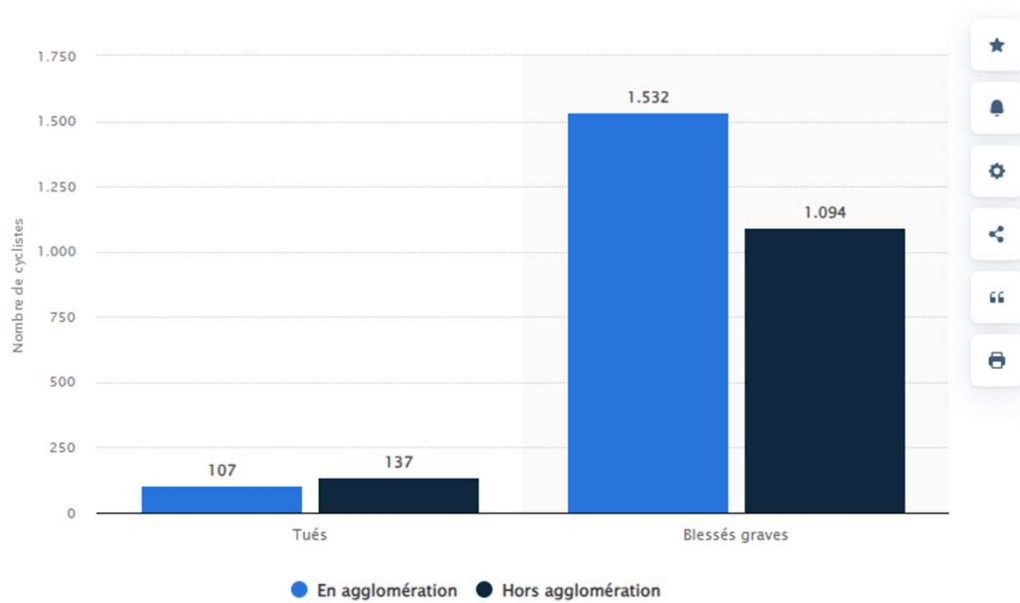
# ***Introduction***

*Ce document a pour objectif de présenter les consignes et comportements essentiels à être respectés par tout pratiquant de vélo de route au sein de la Squadra Forézienne, et en particulier lors du roulage en groupes.*

*Il ne se veut pas exhaustif et ne se substitue pas aux codes de la route et aux plusieurs publications dans le domaine de la sécurité, disponibles dans la presse et sur INTERNET, en particulier celles publiées par la Fédération de Cyclotourisme (FFCT).*

*Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter la rubrique « La sécurité, il faut y penser » sur le site INTERNET de la Squadra [www.squadraforezienne.com](http://www.squadraforezienne.com)*

## Nombre de personnes circulant à vélo, tuées ou blessées gravement, selon le milieu routier en France en 2022



Ces données montrent que la pratique du vélo comporte des risques, par conséquent il est fondamental de prendre la sécurité comme une priorité et avoir un comportement discipliné et respectueux des consignes de sécurité. Ceci contribuera à diminuer sensiblement les risques.



***Nous développerons maintenant les consignes et comportements essentiels à être respectés***

### ***1 – Le roulage en groupe***

- *Faire des groupes de roulage dès le départ de la sortie*
- *Avoir un responsable dans chaque groupe*
- *Le responsable doit à priori connaître le parcours proposé pour la sortie*
- *Un groupe ne doit pas comporter plus de 10 personnes, y compris le responsable. Important.*
- *Pour le confort de chacun et un bon déroulement de la sortie, veiller à ce que le niveau des participants dans chaque groupe soit le plus homogène possible*
- *Laisser 3mn avant le départ du groupe suivant*
- *Ne pas changer de groupe ou quitter le groupe, au cours de la sortie, sans avertir le responsable. Très important pour s'assurer que tous reviendront en bonnes conditions.*



## 2 – Eléments de sécurité

- Il est conseillé d'avoir des feux avant et arrière constamment sur son vélo
- L'éclairage avant et arrière sera obligatoire après le prochain changement d'heure (27 octobre 2024).
- Gilet fluo obligatoire dans la sacoche après le changement d'heure
- Feu blanc à l'avant et feu rouge à l'arrière.
- Le rétroviseur est vivement conseillé. Il permet de voir sans se retourner et évite de faire des écarts
- Les catadioptrés sont conseillés, la sonnette également. (normalement obligatoire)
- On ne prendra pas de nouveaux licenciés qui ne portent pas le casque.



### **3 – Comportement sur la route**

- Il est formellement interdit d'être à trois de front
- Ne pas stationner à un stop, mais trouver une aire et les premiers arrivés se glissent au fond de l'aire afin de permettre aux derniers d'avoir une place en dehors de la route.
- Stationner en dehors de la route.
- Ne pas dépasser la ligne médiane pour doubler.
- Ne pas essayer de se rattraper dans une descente, d'ailleurs chacun doit rester maître de sa vitesse
- En cas d'obstacle sur la route, le premier avertit par un geste ou par la voix si le risque est important et les suivants transmettent aux autres également.
- Il est demandé à chaque participant d'avoir l'ouverture d'esprit pour accepter d'éventuelles remarques sur la sécurité, d'une façon positive et constructive. Toute réaction agressive et hostile à ce type de remarque est à éviter.
- Lors des sorties en période automne et hiver, ajuster les sorties à un temps maximum de façon à rentrer encore avec la lumière du jour, ce qui veut dire que le kilométrage envisagé pourra être diminué, si besoin (décision à être enclenché par le responsable de groupe).



**SQUADRA FORÉZIENNE**

L'esprit d'équipe

***Merci pour votre attention !***

***Tous commentaires ou suggestions seront les bienvenus!***

